HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:DET. AD. M
Fecha Historia:22/07/2025 11:11
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 22/07/2025 11:11
Documento y Nombre del Paciente: CC 24362960 MARIA CENED GIRALDO MARULANDA
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24362960 Cons. Historia: 2108903
Atención: Ambulatorio

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
ADULTO MAYOR:

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Datos Generales
Fecha: 22/07/2025
Nombre: MARIA CENED GIRALDO MARULANDA
Fecha Nacimiento F: 24/05/1956
Edad: 69 Años

ACTIVIDADES PROCEDIMIENTOS E INTERVENCIONES DEL SERVICIO
Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
Hipertension: SI
ECV: NO
Ca Colorectal: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de Estomago: NO
Ca de prostata: NO
Ca de Seno: NO

Antecedentes Personales
Consumo de alcohol o SPA: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: SI
Exposicion a humo de leña o carbon: SI
Falta de Actividad Fisica: NO
Habitos Alimentarios no correctos: SI
Mujer en edad peri o postmenopausica: SI
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO
Síndromes geriátricos: NINGUNO
Actividad laboral: AMA DE CASA

Examen Fisico
Examen Fisico Completo por Sistemas: PIEL: EUTERMICA, TURGENTE, SECA, ANICTERICA, SIN PALIDEZ, SIN CIANOSIS, NO PRESENTA ERITEMA, EXANTEMA, PAPULAS O EQUIMOSIS.

CABEZA Y ORL: NORMOCEFALICO, SIN MASAS, SIN HEMATOMAS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS, CONJUNTIVAS SIN ERITEMA, ESCLERAS NORMOCROMICAS. MUCOSAS ROSADAS, HUMEDAS, SIN SECRECIONES, SIN PLACAS. OROFARINGE LIMPIA, PERMEABLE; AMIGDALAS EUTROFICAS, SIN PLACAS, UVULA CENTRAL.

CUELLO: MOVIL, SIN ADENOMEGALIAS, SIN MASAS EVIDENTES; TIROIDES EUTROFICA, CAUCHOSA, SIN INDURACIONES, NO PRESENTA SOPLOS CAROTÍDEOS, SIN INGURGITACION YUGULAR, TRAQUEA CENTRADA.

TORAX: SIMETRICO, PATRON RESPIRATORIO TORACOABDOMINAL, SIN RETRACCIONES, SIN TIRAJES.

MAMAS: MAMAS BLANDAS, SIMETRICAS, CON PEZONES NORMOCONFIGURADOS, SIN SECRECIONES, SIN ERITEMA, SIN UCERACION, NO SE DETECTAN ADENOMEGALIAS NI MASAS.

CARDIOPULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREAGREGADOS

ABDOMEN: BLANDO, NO DISTENDIDO, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, MURPHY NEGATIVO, BLUMBERG NEGATIVO, ROVSING NEGATIVO, TALOPERCUSION NEGATIVA, PSOAS Y OBTURADOR NEGATIVOS. PERIMETRO ABDOMINAL: 114 CM (INDICE CINTURA – CADERA)

GENITOURINARIO: PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS, PUÑOPERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.

EXTREMIDADES: MOVILES, EUTROFICAS, SIMETRICAS, SIN EDEMAS, PULSOS PERIFERICOS PRESENTES, LLENADO CAPILAR < 2 SEGUDOS.

OSTEOMUSCULAR: EUTROFISMO, NORMOTONIA, SIN COMPROMISO EN ARCOS DEMOVIMIENTO, NO ALTERACIONES EN PALPACIÓN DE ARTICULACIONES.

NEUROLOGICO: ALERTA, ORIENTADO, GCS: 15/15, FUERZA 5/5 EN TODOS LOS GRUPOS MUSCULARES, TONO Y TROFISMO MUSCULAR CONSERVADO, REFLEJOS MUSCULOTENDINOSOS ++/++++, SIN ALTERACION DE NERVIOS CRANEALES, SIN DEFICIT SOMATOSENSORIAL PRIMARIO O CORTICAL, KERNING NEGATIVO, BRUDZINSKY NEGATIVO, TRIPODE NEGATIVO. EQUILIBRIO Y COORDINACION CONSERVADOS.

EXAMEN MENTAL: PORTE Y ACTITUD ADECUADA, BUENA APARIENCIA GENERAL, EDAD CRONOLOGICA COINCIDE CON EDAD APARENTE,

CONCIENTE, ALERTA, ORIENTADO ALOPSIQUICA Y AUTOPSIQUICAMENTE. SIN ALTERACION EN LA SENSOPERCEPCIÓN, EUPROSÉXICO, MEMORIA RECIENTE Y REMOTA CONSERVADA, AFECTO MODULADO, CONGRUENTE Y RESONANTE. PENSAMIENTO LOGICO, FLUIDO CONTENIDO ACORDE CON LA REALIADAD, LENGUAJE CLARO NOTO ALTO, INSTROSPECCIÓN Y PROSPECCIÓN POSITIVA.

Factores de riesgo cardiovasculares: RIESGO ALTO
Escala Mini Mental: 30-35 NORMALIDAD
Escala Lawton-Brody: AUTÓNOMIA
Valoración de la capacidad funcional: BARTHEL 100 PUNTOS
indice de barthel: INDEPENDENCIA
Apgar Familiar Adulto: Ver anexo de imagenes, Figura 1

Valoración
Valoración ojos
Valoración ojos: Si
Valoración Auditiva Comunicativa
Valoración Auditiva Comunicativa: Si
Valoración Bucal
Valoración Bucal: No
Valoracion de la saliud Mental
Valoracion de la saliud Mental: No
Signos Vitales
FC: 68.00
FR: 20
PA.: 138/82
Medicion Antropometrica Completa
Peso (Kg): 79
Talla(mt): 1.54
I.M.C.: 33.30
Circunferencia Abdominal,,,: SI
EXAMEN DE LABORATORIO
Creatinina: NO
Glicemia: NO
Perfil Lipidico: NO
Uroanalisis: NO
DIAGNOSTICO
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
EDUCACIÓN AL PACIENTE
Recomendaciones: "VENGO A CONTROL”

PACIENTE DE 69 AÑOS CON ANTECEDENTE DE HTA, DIABETES MELLITUS TIPO 2, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DE LA VEJEZ. EN EL MOMENTO COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES NIEGA PRECORDALGIA, PALPITACIONES, CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SÚBITA, TINNITUS, SINCOPE, MAREO, ORTOPNEA O CLAUDICACIÓN, TOS, EXPECTORACION, DISNEA, NAUSEAS, EMESIS, DIARREA, DISURIA, POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONÍA, SIN SITUACIONES DE ALTA TENSIÓN PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLÓGICO PARA INFECCIÓN POR SARSOCOV2/COVID19. PACIENTE EN EL MOMENTO NIEGA SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA, DE GÉNERO, INTERPERSONALES O CON OCURRENCIA EN EL CONFLICTO ARMADO.

ANALISIS: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMÁTICA, SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA, SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. RESTO DE PARACLÍNICOS DENTRO DE LÍMITES NORMALES PARA LA EDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS, PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA NO PLANIFICAR PORQUE NO TIENE VIDA SEXUAL ACTIVA Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: 8%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS, LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR, ADEMAS ESCALA DE BARTHEL CON RESULTADO 100 PUNTOS. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS, DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS, RAZÓN POR LA CUAL NO REMITO. ULTIMA CITOLOGIA HACE 1 MES, ULTIMA MAMOGRAFÍA HACE MAS DE 2 AÑOS, RAZON POR LA CUAL SOLICITO.

RECOMENDACIONES GENERALES
1) Recomendaciones en alimentación: Dieta baja en sal, fritos, azúcar. Consumo moderado de arroz, papa, yuca, plátano y arepa. Evitar comidas copiosas, muy grasosas o muy condimentadas. Aumentar consumo de frutas, verduras y ensaladas
2) Evitar exposición a humo de leña y tabaco
3) Tomar medicación como está indicada
4) Vigilar evolución de sintomatología — Reconsultar en caso de persistencia y/o aumento de sintomatología a pesar del manejo médico

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: Dolor torácico opresivo persistente, dificultad para respirar súbita, palpitaciones en reposo, hinchazón en manos, pies o cara. No mejoría a pesar del tratamiento .
-RESPIRATORIOS: Sensación de dificultad con coloración morada alrededor de la boca o en manos (cianosis), retracciones o tiraje debajo de las costillas, silbido en el pecho al respirar (sibilancias), temperatura mayor a 38°C que no mejora con acetaminofén.
-GASTROINTESTINAL: Vómito persistente e incontrolable (vomita todo), diarrea con moco o sangre, múltiples deposiciones o vómitos que no mejoran.
Habitos de Vida: -

Dra. Angie Castaño Orjuela
Médica general
Universidad de Manizales
CC 1000627390

DR. ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA
CC 1000627390

Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1000627390